

Az elsavasodás állomásai bölcsőnktől a koporsónkig

- „Csak egyetlen betegség létezik: testünk elsalakosodása-elsavasodása.”
 - Romolo Mantovani 1592-1657
- A mérgek a civilizációs életmód következtében jutnak a szervezetbe. A lerakódás több fázisban történik, egyre súlyosabb betegségeket okozva. Minél korábbi fázisban kezdjük a szervezet tisztítását, annál hamarabb gyógyulunk. Az első fázisban még könnyű visszafordítani a folyamatokat, a saját védekezés még jól működik. Ezt a szakaszt humorális fázisnak hívják, mert a mérgek a testnedvekben találhatóak.
- A következő három fázisnál a mérgek a sejtek közötti térben rakódnak le, ekkor már csak külső segítséggel nyerhető vissza az egészség.





6

- **1. Ideális állapot**

- Ilyenkor tökéletes a savak és a bázisok egyensúlya, nincs hiány puffer-anyagokban, amelyek kiegyenlítik az étkezésekkel összefüggő alkalmankénti sav- és bázistöbbletet.
- Miden ásványi anyag raktár jól fel van töltve.
- A testfolyadékokban nem található semmilyen sav vagy mérge.
- Verejtékezés, könny, légzés útján, széklet, vizelet

- **Születésünk pillanatában vagyunk a leglúgosabbak.**
- **Az anyatej és anyánk ölelő szeretete lúgosít**

Elsalakosodás Stációi

Minden szövet, ér, szerv, izom, ízületi tok teljesen salakmentes.

Normál kiválasztás.



• **2. Rejtett túlsavasodás**

- Latens acidózis. A jó szabályozóképességnek köszönhetően még megfelelő a vér pH-értéke, de a „szemeteseket” már savas maradványok töltik meg.
- A szakértők ebben a stádiumban többnyire árulkodó jeleket fedeznek fel a betegen (pl. karikás szem, májfoltok stb.), még ha az nem is érzi kifejezetten betegnek magát.
- Az emberek ilyenkor megmagyarázhatatlan fáradtságról, székrekedésről panaszkodnak, és nyomást éreznek a gyomrukban.
- Rendellenes kiválasztás.
- Pl. hasmenés, hányás, túlzott izzadás, túl sok vizelet, láz, köhögés, orrfolyás, tüszentés, heveny gyulladás. Bőr problémák

- **Hajhullás**
- **kopaszodás,**
- **lábizzadás,**
- **cellulitisz,**
- **akne,**

- **migrén,**
- **fejfájás,**

- **ínysorvadás,**
- **lepedékes nyelv,**
- **fogszuvasodás,**
- **gyulladt mandula,**

- **hideg láb,**
- **hasmenés,**
- **székrekedés,**

- **Étvágytalanság**
- **farkaséhség,**
- **hiperaktivitás,**

Elsalagosodás stációi

Salakanyagokkal telítődött kötőszövetek, zsírszövetek

30



50

• 3. Átmeneti túlsavasodás

- Depozíció – megkezdődik a mérgek lerakódása. Leggyakrabban a kötőszövetekbe, üregekbe, mellbe, bélcsatornába, nemi szervekbe rakódnak le. Homokkövek, ciszták, ödémák, mióma, lipómák, polipok, súlytöbblet keletkezik. A székrekedés is ide tartozik.
- Akut acidózis. Ez a sav-bázis egyensúly eltolódását jelenti, amit például valamilyen fertőzőes megbetegedés válthat ki. A fertőzés olyan ellenintézkedésekre kényszeríti a testet, mint láz, hasmenés, gyulladások, fokozott vizelet kiválasztás – ezek egytől egyig olyan folyamatok, amelyek savas anyagcsere-állapotot okoznak, vagy fokozzák a meglévő savas állapotot. A kórokozók legyűrése után normalizálódik az anyagcsere – amennyiben megfelelő báziskészletek állnak rendelkezésre.
- Bázishiány esetén azonban az ember hajlamos újabb fertőzésre, amely az ímént felsorolt „savas” ellenintézkedéseket teszi szükségessé.

Elsalakosodás stációi

Salakanyagok jelennek meg az érfalakban, izmokban, porcokban, ízületekben

- **allergia,**
- **aranyeres csomók,**
- **érelmeszesedés,**
- **magas vérnyomás,**
- **magas koleszterinszint,**
- **keringési zavarok,**
- **visszértágulat,**
- **artrózis,**
- **porckorong bántalmak,**
- **reuma,**
- **köszvény,**
- **görcsök,**
- **izomhúzódások**

50



60

• **4. Krónikus túlsavasodás**

- Utolsón figyelmeztetés. A mérgek a sejten belüli térbe hatolnak. Pl. vesekárosodás, májkárosodás, allergia, asztma, fejfájás, migrén, gyomorfekély, szív- és érrendszeri problémák.

- Krónikus acidózis. A túlsavasodásnak ez a formája már gyakran drasztikus kórképekben nyilvánul meg, amelyek létrejöttét részben „ismeretlen okoknak” tulajdonítják, ahogy ez a reuma esetében lenni szokott.

- **Csontritkulás,**
- **Infarktus,**
- **Mirigybántalmak,**
- **Lágyéksérv,**
- **Gyomor- és bélbetegségek,**
- **Hasnyálmirigy zavarok,**
- **Nyílt lábszárfekély,**
- **Agyvérzés,**
- **Cukorbetegség**
- **,**
- **Reuma,**
- **Köszvény,**
- **Sclerosis multiplex,**
- **TBC,**
- **Bechterew-kór**

Elsalakovódás stációi

A test teljes elsalakovódása

Külsalak torzulása



- **5. Helyi túlsavasodás:**

- a halál árnyékában
- Totális acidózis. Ide olyan jelenségek tartoznak, mint a szívinfarktus és a gutaütés. A problémát okozhatja a vörösvértestek savmerevségének köszönhető vérellátás zavar, érrelmeszesedés, az összetartó anyag a fibrinogén mennyiségének növekedése, ami véralvadékok képződéséhez, a vér besűrűsödéséhez vezet, vagy a vér áramlási képességének romlásából adódó oxigénhiány.
- Legrosszabb esetekben a szívizom vagy az agy egyes részei érelzáródás miatt teljesen elszigetelődnek az oxigénellátástól, ilyenkor a szövet megfullad és elhal.

- **Parkinson-kór,**
- **Alzheimer-kór,**
- **Szélütés,**
- **Roszcindulatú elfajulások,**
- **Leukémia,**
- **Szarkóma,**
- **Tüdő-,**
- **Máj-,**
- **Veserák,**
- **Szürkehályog-**
- **Zöldhályog,**
- **Fülcseugés,**
- **Halláscsökkenés,**
- **Szívinfarktus,**
- **Gutaütés**

Elsalagosodás stációi

Salakanyagok már a fej szerveit is telítik

Egyre fiatalabb korban jelentkezhetnek a savasodási tünetek, amelyek csak az idősebb kor tünetei lehetnének.

Ön hány éves a savasodási tünetek alapján?

- **6. Savhalál**
- A végleges katasztrófa számos alakot ölthet.
- Jelentkezhet veseelégtelenség, halálos infarktus és rák, vagy akár cukorkóma képében is.



„A savak és a mérgek közömbösítéséhez ásványi anyagok kellenek. Ezeket a szervezet jobb híján a saját tartalékaiból üríti ki. A szervezet így anyagi értelemben elszegényedik, ehhez hozzájárulnak még az elsalakosodás, az elsavasodás és a mérgezések. Ezt az összetett folyamatot nevezzük civilizatózissnak.”

(Dr. Michael Worlitschek szerint)